

## **Что такое видео-абстракт?**

Видеоабстракт позволяет вам своими словами познакомить читателей с вашей статьей и рассказать, почему им следует ознакомиться с вашим исследованием. Эти короткие видеоролики (2 минуты 20 секунд или меньше - оптимальный вариант для социальных сетей) становятся все более популярным способом привлечь других к опубликованным исследованиям, повысить узнаваемость вашей работы и поднять ваш авторитет. Ваш видеоабстракт будет опубликован вместе с текстовой аннотацией на [YouTube-канале CAJWR](#).

## **Советы по составлению хорошего видеоабстракта**

Итак, что делает видеоабстракт хорошим? Вот наши главные советы, над которыми стоит задуматься при создании своего:

- Сделайте его коротким: 2 минуты 20 секунд или меньше - идеальный вариант. В этом вам может помочь предварительное составление сценария (даже просто по пунктам).
- Будьте естественны: если вы используете сценарий, постарайтесь не полагаться на чтение его на камеру. Ваш ролик будет более эффективным, если вы будете говорить естественно и проявлять энтузиазм по отношению к своей работе.
- Будьте ясны и точны, отвечая на следующие вопросы: на какой вопрос вы хотели ответить своим исследованием? Как вы его проводили? К каким выводам вы пришли? Сделайте так, чтобы люди захотели узнать больше.
- Будьте доступными: видеоабстракты могут стать отличным способом привлечь людей, не относящихся к вашей области, поэтому используйте понятный язык и будьте краткими. Если вы ограничитесь только своей областью, вы можете упустить возможности для междисциплинарного чтения, освещения в прессе или даже влияния на работу политиков.
- Используйте изображения: картинка стоит тысячи слов, поэтому включайте изображения, графики, таблицы - все, что поможет вам объяснить суть вашей статьи.
- Будьте услышаны: убедитесь, что ваш звук чистый. Выберите для съемки тихое место, так как фоновый шум может отвлекать, и используйте подключаемый микрофон.
- Сделайте видео читабельным: если вы используете слайды презентации с текстом или изображениями, убедитесь, что на слайде не слишком много текста, чтобы другие могли легко прочитать его, слушая вашу речь.

- Призыв к действию: вы хотите, чтобы люди прочитали вашу статью, а не просто посмотрели аннотацию к видео, поэтому расскажите им, что делать после просмотра видео.

## **Как создавать видеоабстракты**

### *Необходимое оборудование*

В NRIDKU есть цифровые записывающие устройства или услуги, которыми вы можете воспользоваться. При самостоятельной записи используйте штатив и камеру. Если вы используете телефон или планшет, убедитесь, что он может записывать видео высокой четкости (и все равно используйте штатив). Если у вас есть доступ к такому устройству, подключаемый микрофон обеспечит лучшее качество звука.

### *Технические характеристики*

Мы проверяем все видеоабстракты на качество, чтобы убедиться, что их можно смотреть. Ниже приведены наши технические характеристики:

- Формат: .mov, .mpg или .mp4
- Максимальный размер файла: 100 МБ
- Соотношение сторон: 16:9, квадратные пиксели, деинтерлейс (лучше всего использовать альбомный формат)
- Частота кадров: 24, 25 или 30 кадров в секунду
- Тип кадра: 1080p (минимум), предпочтительно 4K.

Пожалуйста, присылайте краткий письменный текст представленного вами материала. Это необходимо для того, чтобы ваше видео было более доступно.

## **Как отправить нам аннотацию к видео**

Теперь, когда вы сняли видео, как его отправить?

Вы можете отправить нам свое видео через [WeTransfer](#), который позволяет передавать файлы размером до 2 Гб.

## **Когда я могу отправить свой видеоабстракт?**

Вы можете отправить нам видеоабстракт вашей статьи сразу после того, как она будет принята к публикации. Если видеоабстракт не готов к моменту подачи статьи, но вы планируете его создать,

сообщите об этом зав редакцией журнала. В таких случаях ваш видеоабстракт будет опубликован позже текстового материала.

Если у вас есть вопросы или вам нужны дополнительные указания по требованиям к конкретному медицинскому или фармацевтическому журналу, пожалуйста, свяжитесь с редакцией журнала. Контактные данные можно найти на странице журнала.

### **Начало работы**

Возможно, на вашем компьютере или ноутбуке уже есть программное обеспечение и функции для создания видео, но ниже приведены некоторые полезные ресурсы, которые помогут вам начать работу.

[How to shoot high quality video](#)

[Apple: iMovie](#)

[YouTube: create videos](#)

[Go! Animate](#)

[WeVideo](#)

[Adobe Spark](#)

Не забывайте продвигать свою статью и видеоабстракт после их публикации в социальных сетях и за их пределами. Вся эта тяжелая работа заслуживает того, чтобы о ней говорили, поэтому прочитайте наши 10 лучших советов по увеличению влияния ваших исследований.